

Hygieneplan – Corona (15. Februar 2021)

von Lübecker Ruder-Klub e.V.

und Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V.

im Bootshaus Charlottenstr. 33, 23560 Lübeck



Zur schrittweisen Wiederaufnahme des Rudersports trotz des weiter intensiven Infektionsgeschehens wollen wir die bestehenden Freiheitsgrade der gültigen Landesverordnung wie vom RVSH beschrieben nutzen. Wir bitten darum, die ab sofort bestehende Möglichkeit zur Bildung von festen Zweier-Fahrgemeinschaften im Bewusstsein für das weiter vorhandene Infektionsrisiko verantwortungsvoll zu nutzen und alle derzeit gültigen Regelungen zur Eindämmung des Infektionsrisikos einzuhalten.

Es gelten **ab 15.02.2021** für den LRK und für den LFRK die nachfolgenden Regeln. Für die Kinder und Jugend Trainingsgruppe gilt der gesonderte Hygieneplan vom 23.01.2021 unverändert weiter:

1. Es ist ein eingeschränkter und regulierter Ruderbetrieb im Einer oder im ungesteuerten Zweier gemäß den nachfolgenden Regelungen erlaubt.
Das Rudern in Zweiern ist nur möglich, für:
 - a. Personen aus einem gemeinsamen Haushalt („Haushaltsgemeinschaft“) oder
 - b. Personen einer registrierten „Fahrgemeinschaft“.
2. Alle Sportler*innen müssen eine Covid-19-Verpflichtungserklärung abgegeben haben. Die bisherigen Covid-19-Verpflichtungserklärungen gelten fort, sofern sich nichts verändert hat.
3. **Die Zweier-Fahrgemeinschaften müssen in 2021 neu angemeldet werden. Jede Person darf nur in einer Fahrgemeinschaft bzw. Haushaltsgemeinschaft rudern.** Für einen Wechsel der Fahrgemeinschaft oder Haushaltsgemeinschaft ist eine 10-tägige Karenzzeit einzuhalten, in der nur Einer-Rudern erlaubt ist.
4. Boote und Ruderzeiten können gebucht werden bei:
Maj-Britt Borchardt | 0170-8933781 | majbrittoneandonly@gmail.com oder bei
Christina Heuer | bfd@luebecker-ruderklub.de

Spontanes, unangemeldetes Rudern ist somit ausgeschlossen.

Über die Websites könnt Ihr die „Buchungstabelle“ einsehen.

Für die Trainingsgruppe belegte Trainingszeiten können nicht gebucht werden.

Diese stehen in der Buchungstabelle.

5. Von 8:00h – 16:00h (Beginn) können Boote für je 90 Minuten zu jeder vollen Stunde gebucht werden.
6. Die Bootshallentüren sind generell geschlossen; sie dürfen nur zum Herausnehmen und Zurückbringen der Boote geöffnet werden. Die Transponder werden nicht aktiviert. Unsere BFD-Ilerin Christina Heuer oder unser Trainer Maxi Frank öffnen und schließen die Hallen.
7. Die Boote sind von der gebuchten Mannschaft ohne fremde Hilfe aus dem Bootshaus zu entnehmen und von der Mannschaft ohne fremde Hilfe ins Bootshaus zurückzulegen. Als einzige Hilfe beim Tragen stehen im Notfall unsere BFD-Ilerin Christina Heuer oder ein Trainer (Maxi Frank oder Jan-Erik Riechert) zur Verfügung. Das gemeinsame Tragen von Booten durch Mannschaften verschiedener Boote ist nicht erlaubt.
8. Am Steg dürfen zur selben Zeit maximal zwei Boote an- oder ablegen (max. 4 Personen).
9. Die Griffe der Skulls sind nach dem Rudern mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel zu reinigen.
10. Alle eFa-Eintragungen erfolgen durch Trainer bzw. BFD-Ilerin.
11. Umkleieräume, Toiletten, Duschen und Kraftraum dürfen nicht genutzt werden und bleiben verschlossen.
12. Auf dem Bootsplatz, in den Hallen und auf der Steganlage besteht für alle die Pflicht zum Tragen eines geeigneten Mund-Nasen-Schutzes.
13. BFD-Ilerin und/oder Trainer können durch vom Vorstand benannte Personen vertreten werden.
14. Sportler*innen, die sich nicht an die Regeln des Hygieneplans halten, werden vom Sportbetrieb ausgeschlossen. Kosten, die dem LRK oder dem LFRK eventuell aufgrund von Verstößen gegen die Hygienevorschriften entstehen, müssen vom Verursacher übernommen werden.
15. Bitte kommt nur, wenn Ihr Euch vollständig gesund fühlt.

Wir gehen davon aus, dass Ihr Euch an diese Regeln haltet und wünschen Euch weiterhin viel Spaß beim Rudern und gute Gesundheit.

Lars Sörensen
Vorsitzender LRK

Maj-Britt Borchardt
Vorsitzende LFRK