

## DAS PROJEKT „SPORT UND KREBS“



Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden oft unter einer stark eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit. Aktuelle Untersuchungsergebnisse belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die subjektiven und objektiven Belastungen von Erkrankung und Therapie reduziert und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf haben kann.



Die Stiftung Leben mit Krebs hat sich zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen – mit dem Ziel, die Lebensqualität von Krebspatienten entscheidend zu verbessern.



Mit den Einnahmen der Regatta 2022 in Lübeck unterstützen wir weiterhin das Sportprogramm „Sport und Krebs“, das für Patienten mit einer onkologischen Erkrankung an den Sana Kliniken in Lübeck angeboten wird.

### Kontakt und Anmeldung:

Sana Kliniken Lübeck GmbH, Christof Degen  
Hämatologisch-/onkologische Ambulanz  
Kronsforder Allee 71-73, 23560 Lübeck, Tel.: 0 451/ 585-18 78  
Email: christof.degen@sana.de, www.sana-luebeck.de

### VERANSTALTER:



Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

### KOORDINATOR:

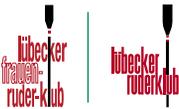


Sana Kliniken Lübeck GmbH  
Kronsforder Allee 71–73, 23560 Lübeck



NOZ Netzwerk Onkologischer Zentren  
in Schleswig Holstein  
Paul-Ehrlich-Straße 1-3, 23562 Lübeck

### AUSRICHTER:



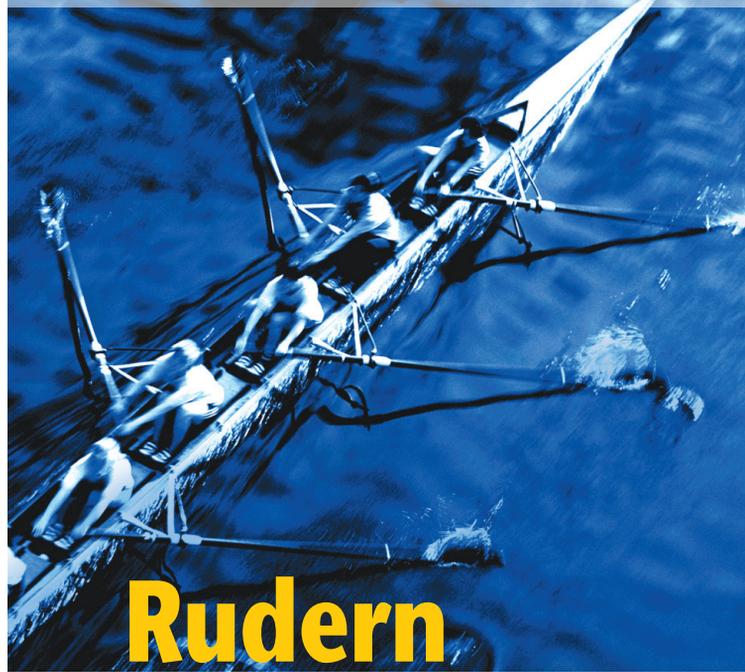
Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V./  
Lübecker Ruder-Klub e.V.  
www.luebecker-frauen-ruderklub.de  
www.luebecker-ruderklub.de

### FÖRDERER & SPONSOREN:



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

## Benefizregatta 2022 | LÜBECK



# Rudern gegen Krebs®

Samstag, 10. September 2022, Lübeck

**10. Benefizregatta zur  
Förderung des Projektes  
„Sport und Krebs“**

Start: 10:00 Uhr  
Regattastrecke: Auf dem Elbe-  
Lübeck-Kanal vor dem Bootshaus  
der Lübecker Ruder-Klubs

Veranstalter:



[www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

# Rudern gegen Krebs – Lübeck

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Ruderinnen und Ruderer!

Mit großer Vorfreude planen wir in diesem Jahr die 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck – wir feiern also Jubiläum!

Daher freuen wir uns ganz besonders, wenn Sie mit Ihrer Teilnahme und/oder Spende das mittlerweile fest in Lübeck verankerte Projekt „Sport mit Krebs“ tatkräftig unterstützen.

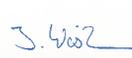
Mit im Boot sind die bewährten Partner vom Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V., vom Lübecker Ruder-Klub e.V., von den Sana Kliniken Lübeck und vom Netzwerk Onkologischer Zentren.

In guter Tradition starten sowohl Patienten, Ärzte, Pflegekräfte, Mitarbeiter regional ansässiger Firmen und Ämter als auch erfahrene Rudersportler, ebenso wie Ruderneulinge bei der Benefizregatta – sie alle wollen wieder in den Kategorien „Einsteiger“ und „Experten“ ihr Engagement unter Beweis stellen und durch ihren Einsatz ein Zeichen gegen Krebs setzen.

Mit den Einnahmen der Regatta finanzieren wir das Förderprojekt „Sport zum Leben – Sport und Krebs“, welches bereits seit 10 Jahren erfolgreich an den Sana Kliniken Lübeck für Betroffene angeboten wird. Machen Sie mit bei der Benefizregatta am Samstag, **10. September 2022!** Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung für das Projekt „Sport und Krebs“ und hoffen auf einen erfolgreichen Wettbewerb mit vielen Teilnehmern!

  
**Dr. Karen Aulrich**  
Lübecker  
Frauen-Ruder-Klub e.V.

  
**Steffen Börms**  
Lübecker Ruder-Klub e.V.

  
**PD Dr. Joachim Wiskemann**  
Vorsitzender des  
Vorstandes der Stiftung  
Leben mit Krebs

  
**Dr. Christian Frank**  
Geschäftsführer  
Sana Kliniken Lübeck

  
**Dr. med. Jens Kistro**  
1. Vorsitzender Netzwerk  
Onkologischer Zentren



## Informationen & Regattameldung:

Für Informationen rund um die Regatta stehen Karen Aulrich, Mobil: 0 179 / 599 42 13, E-Mail: peene@o2online.de und Steffen Börms, Mobil: 0 172 / 446 34 31, E-Mail: s.boerms@gmx.de gerne zur Verfügung.

Interessierte Rudermannschaften bitten wir um Anmeldung über das Online-Portal: <http://luebecker-ruderklub.de>  
**(Nur Online-Anmeldungen sind möglich).**

**Anmeldeschluss 1** mit Rudertraining.....16.07.2022

**Anmeldeschluss 2** ohne Rudertraining.....19.08.2022

## Regattainformationen:

Das Ausscheidungsrennen wird über eine Strecke von 250 Metern in Doppelvierern mit Steuermann (wird vom LFRK / LRK gestellt) gefahren. **Die Rudermannschaften können nach Absprache durch erfahrene Ruderer der Lübecker Ruder-Klubs ausgebildet werden.**

## Startgeld, Spenden & Sponsoring:

Die Startgebühr beträgt pro Boot € 300,- (Spende € 200,-/ Kostenbeitrag € 100,-) und ist bis zum 19.08.2022 auf das nachstehend genannte Konto zu überweisen.

Auch wenn Sie nicht aktiv teilnehmen wollen, möchten wir Sie sehr herzlich um Ihre Unterstützung in Form von Spenden und/oder Sponsoring bitten, ohne die das Projekt „Sport und Krebs“ nicht zu realisieren ist.

## Bankverbindung:

Stiftung Leben mit Krebs  
Deutsche Bank Wiesbaden

IBAN: DE 54 5107 0021 0014 6001 13  
BIC DEUTDEFF510

Verwendungszweck:  
„Rudern gegen Krebs – Lübeck“

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig, Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

