

Rudertermine (Anm.: Uhrzeit - ruderfertig auf dem Bootsplatz)

Ruderausbildung JuM

Di+Do	16:15	LRK/LRFK	Anmeldung bei Lennox Leisering (bfd@luebecker-ruderklub.de)
-------	-------	----------	---

Breitensportgruppe (JuM/Junioren:innen) & Regattagruppe (JuM)

Mo, Mi, Fr	16:00		Lennox Leisering, Martin Linnartz, Rebekka Falkenberg, Maike Seesemann (jugendwartin@luebecker-frauen-ruderklub.de)
Sa	10:00		

Leistungssport (Junioren:innen, U23)

Di-Fr	16:30		Freya Glenewinkel, Leonhard Tanneberg (trainer@luebecker-ruderklub.de)
Sa	10:00 / 14:00		
So	10:00		

Studis/junge Erwachsene

Mo	6:00		Training (ab Mitte April, abhängig vom Sonnenaufgang)
Di+Do	18:30		allgemeines Training (studenten@luebecker-ruderklub.de)
So	10:00		

Ruderausbildung Erwachsene

Di+Do	18:00	LFRK	Anmeldung bei Margret Schedeit (margret.schedeit@luebecker-frauen-ruderklub.de)
		LRK	Anmeldung bei Frank Feldmann (0171/6701316, ruderwart@luebecker-ruderklub.de)

Allgemeiner Ruderbetrieb Erwachsene

Mo	9:00	LFRK	
Di	18:00	LRK/LFRK	
Mi	18:00	LRK	
Do	18:00	LRK/LFRK	
Sa	14:00	LRK	
So	10:00	LRK/LRFK	

Alte Herren

Mo	08:30	LRK	
Mi	17:30	LRK	
Sa	7:30	LRK	

Wakenitzrudern Erwachsene

Mi	18:00	LRK	
----	-------	-----	--

Marli-Gruppe

Di.	8:00	Marli	Kontakt: R. Heine, N. Ohlenberg u.a.
-----	------	-------	--------------------------------------

Sana-Gruppe/RgK

Mi.	14:00	Sana	Kontakt: Jan Dalitz, Gesine Walter
-----	-------	------	------------------------------------