

„Stundenplan Krafraum – Spätsommer 2025“

Gültig: 09.09.-19.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:00 - 11:00 Marli-Gruppe					
					10:00 - 12:00 Trainingsgruppe	10:00 – 12:00 Trainingsgruppe
		Mi: 14:00 - 15.30 Patienten- RgK mit Jan Dalitz			14:00 - 16:00 Trainingsgruppe	
	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe	16:30 – 18:30 Trainingsgruppe		
18:30 – 21:30 Studierende		18:30 – 21:00 LRK	18:30 – 21:00 LFRK			

Wenn noch genügend Platz ist und die jeweiligen „Hauptnutzer“ nicht gestört werden, können natürlich auch andere Klubmitglieder trainieren.